



Energía Limpia

Año 3. No.10, octubre del 2017
Boletín Digital Mensual No.10



Empresa de Generación Hidroeléctrica Dominicana (EGEHID)

Av. Rómulo Betancourt # 303, Bella Vista, Sto Dgo, Tel. 809-533-5555
<http://www.hidroelectrica.gov.do>

Sensibilización sobre el Cáncer de Mama



OCTUBRE
MES DE LA LUCHA CONTRA EL
CÁNCER DE MAMA

Visión

Ser líder en generación de energía eléctrica con recursos naturales renovables.

Misión

Generar energía eléctrica de acuerdo con los estándares del mercado, con recursos naturales renovables, preservando el ambiente, gestionando procesos y procedimientos adecuados, con recursos humanos competentes y comprometidos para beneficios del país.

Valores

Integridad

Trabajo en Equipo

Eficiencia

Iniciativa

Compromiso

Responsabilidad

Confianza

El Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, que se celebra en todo el mundo cada mes de octubre, contribuye a aumentar la atención y el apoyo prestados a la sensibilización, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados paliativos.

Cada año se producen 1,38 millones de nuevos casos y 458 000 muertes por cáncer de mama. El cáncer de mama es, de lejos, el más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo.

En los países de ingresos bajos y medios, su incidencia ha aumentado constantemente en los últimos años debido al aumento de la esperanza de vida y de la urbanización, así como a la adopción de modos de vida occidentales.

Los conocimientos actuales sobre las causas del cáncer de mama son insuficientes, por lo que la detección precoz sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad. Cuando se detecta precozmente, se establece un diagnóstico adecuado y se dispone de tratamiento, las posibilidades de curación son elevadas.

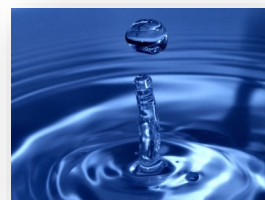
En cambio, cuando se detecta tardíamente es raro que se pueda ofrecer un tratamiento curativo. En tales casos son necesarios cuidados paliativos para mitigar el sufrimiento del paciente y sus familiares.



En EGEHID nos esforzamos por satisfacer los deseos y expectativas de nuestros clientes, respetando los estándares de la industria eléctrica y protegiendo el medio ambiente.

Creemos que la integridad, honradez y lealtad de nuestra gente es fundamental en la realización del trabajo y en la toma de decisiones.

**Energía
Limpia**



Boletín Digital Mensual
Año 3, No.10, octubre del 2017

Elaboración:
Dpto. Prensa
Gerencia de Comunicaciones de EGEHID

EGEHID entrega primeros cheques de adelanto de prestaciones a colaboradores socios de COOPCDEEE



Santo Domingo. - El administrador de la Empresa de Generación Hidroeléctrica Dominicana, (EGEHID), ingeniero Demetrio Lluberes Vizcaino, entregó los cheques con el adelanto de las prestaciones disponibles a los colaboradores de la institución que son socios de COOPCDEEE.

La entrega del 75% de las prestaciones disponible, es una iniciativa del administrador de EGEHID para que el personal de la empresa, puedan adquirir un techo propio, pagar hipoteca de vivienda, comprar solar o hacer remodelaciones a sus hogares.

Lluberes Vizcaino, dijo sentirse feliz al entregar los cheques a los colaboradores y contribuir a que éstos puedan estar tranquilo y vivir en su propio techo.

Asimismo, el primer grupo que constó de 14 beneficiados, expresaron sentirse feliz de recibir el adelanto de sus prestaciones, y agradecieron al administrador por apoyarlos con dicha iniciativa y dijeron que como EGEHID no hay dos, empresa que piensa en el bienestar de su familia.

Para optar por el adelanto de sus prestaciones, debe de ser socio de COOPCDEEE y tener cuatro años laborando en la institución, además de no tener amonestaciones en RRHH.



EGEHID realiza simulacro de sismo 6.8 grados con personal



Santo Domingo. -La Empresa de Generación Hidroeléctrica Dominicana (EGEHID), realizó un simulacro de un sismo de 6.8 grados en la escala de Richter, cuyo objetivo fue poner a prueba los planes de emergencias de la empresa y la capacidad de respuestas ante cualquier eventualidad que pueda ocurrir en cualquier momento.

El simulacro fue realizado de manera simultánea en todas las dependencias de la institución y

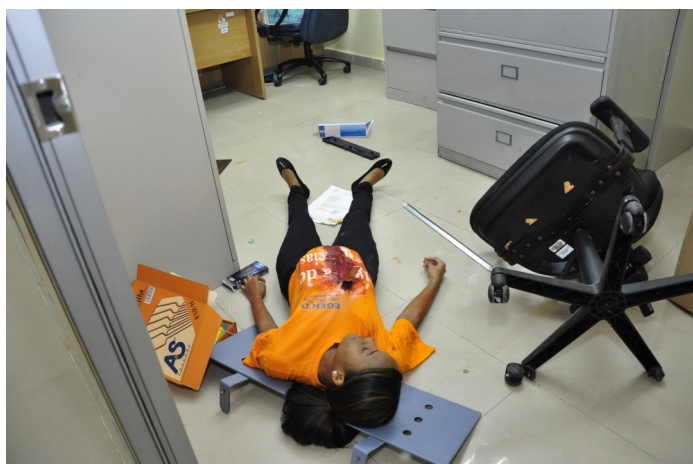
lo encabezó el ingeniero Demetrio Lluberes Vizcaíno, administrador de EGEHID, pero en el mismo se integró el personal de la entidad, quienes fueron tomados por sorpresa, para hacerlo lo más real posible.

Lluberes Vizcaíno felicitó a los organizadores, y a todos los participantes, ya que dicho simulacro se efectuó con mucho orden, responsabilidad y seriedad. Asimismo, exhortó a las demás instituciones del Estado a realizar dichos operativos de simulacro para que el personal esté orientado de lo que debe hacer en caso de ocurrir un terremoto y que pueda salvar su vida.

El evento fue ejecutado y coordinado a través del Departamento de Gestión Integral de Riesgo de EGEHID, que dirige el ingeniero Pablo Ernesto Pérez Modesto.

Entre las instituciones involucradas en dicho simulacro, figuran: el Comité de Operaciones de Emergencias (COE), la Defensa Civil, el Cuerpo de Bomberos y Brigadas de Emergencias de EGEHID, las cuales desempeñaron un rol de suma importancia en cada una de sus funciones.





Para su realización, participaron actores, algunos de los cuales simulaban estar heridos, mientras otros atrapados, de igual forma hubo humo, fuego y cristales rotos en los pasillos de la institución.

En tanto que el ingeniero Ernesto Pérez Modesto agradeció la colaboración, dedicación y empeño que cada uno de los participantes mostró, lo cual hizo posible que dicho evento fuese un éxito.

Resaltó la importancia del simulacro y preparación del personal, para que, si se presenta una eventualidad de esta naturaleza, sepan cómo afrontarla y salven sus vidas y las de los demás.

Para la ejecución del mismo, el equipo del Comité de Emergencias de EGEHID trabajó arduamente en todo lo que envuelve la preparación, diseño, análisis de riesgo, organización, así como la estructuración de dicho plan, la capacitación y la formación de las brigadas.

Su objetivo es establecer, organizar, estructurar e implementar procedimientos que permitan potencializar destrezas y desarrollar actividades que faciliten a los ocupantes y usuarios de las instalaciones de la entidad, protegerse de desastres o amenazas colectivas que pueden poner en peligro la integridad, mediante acciones rápidas, coordinadas y confiables tendientes a desplazarse por y hasta lugares de menor riesgo y brindar una adecuada atención de salud.







EGEHID realiza Jornada de Salud para prevención de enfermedades en sus colaboradores



Santo Domingo. - Con el objetivo de orientar sobre las medidas preventivas para evitar enfermedades como el cáncer, la Empresa de Generación Hidroeléctrica Dominicana (EGEHID), con el apoyo de ARS Humano realizaron una Jornada de Salud, como cada año, dirigida a todos los colaboradores de la empresa.

La Jornada de Salud es coordinada por la Gerencia de Recursos Humanos, y

abarca chequeos de tensión arterial, glicemia, control de peso y talla, charlas de orientación tanto para las mujeres como para los hombres.

En el primer día de la Jornada, se efectuó una interesante charla para los caballeros sobre la prevención del cáncer de próstata, dictada por el Dr. Rafael Ferreras, quién explicó de una manera clara y precisa todo sobre dicha enfermedad.

El doctor Ferreras, explicó que el cáncer de próstata es el crecimiento de células malignas en la próstata, y que se debe tomar medidas preventivas a partir de los 40 años con el examen del Antígeno Prostático Específico (PSA) y el tacto rectal. Además, llevar un estilo de vida saludable, alimentarse bien, hacer ejercicios, disminuir el consumo de alcohol y cigarrillos, y también el tener una pareja estable para evitar infecciones que conllevan a otras enfermedades.

Ferreras exhortó a todos los presentes prevenir para no lamentarse y sobre todo si en la familia hay herencia de dicha enfermedad. Dijo que el cáncer de próstata además de ser doloroso y difícil, trae otras complicaciones en el hombre.







EGEHID orienta a su personal sobre la importancia de la alimentación saludable para disfrutar de buena salud



Santo Domingo- La Empresa de Generación Hidroeléctrica Dominicana (EGEHID), en coordinación con ARS Humano realizó una Jornada de Salud, que incluyó una charla sobre la importancia de una alimentación saludable, la cual es elemental para disfrutar de una buena salud.

Al hablar durante el evento, el doctor Rafael Ferreras indicó que la comida sana ayuda a prolongar los años y

que brinda una mejor calidad de vida, en cambio sostuvo que la comida rápida genera malestares estomacales y pesadez, por lo recomendó comer de forma saludable para de esta forma disfrutar de buena energía.

De igual forma, el doctor Ferreras citó algunos hábitos saludables como ingerir un desayuno completo que contenga leche y yogur bajo en calorías, huevo o algunas nueces y consumir al menos tres comidas y dos meriendas al día.

Asimismo, el experto en la salud manifestó que hay que consumir cereales integrales, comer grasas saludables y hacer ejercicio, así como incluir en nuestra alimentación cada grupo de alimentos, los cuales son importantes para proporcionar los nutrientes esenciales y la energía que pueden apoyar el crecimiento normal y la buena salud.

Según la Organización Mundial de la Salud, alrededor de 1,7 millones de muertes, que representa aproximadamente un 2,8% de la población mundial, se pueden atribuir a una ingesta insuficiente de frutas y verduras, siendo uno de los 10 primeros factores de riesgo asociados a la mortalidad en el mundo, y es responsable del 14% de las muertes debidas a cáncer gastrointestinal, el 11% por enfermedades cardíacas isquémicas y del 9% de accidentes cerebrovasculares.

Por lo antes expuesto, el Dr. Ferreras instó a los presentes a consumir más frutas y verduras, ya que afirmó son la base de la dieta mediterránea, por ser alimentos que se consideran esenciales y de los que no podemos prescindir en nuestra alimentación diaria.



EGEHID realizó una charla dirigida a los choferes de la entidad sobre los peligros que supone para estos el consumo excesivo de bebidas energizantes.



EGEHID realiza donativos a personas y a varias entidades necesitadas



Durante el mes de octubre, la gerencia de Bienestar y Asistencia Social de nuestra institución, realizó varias jornadas de entregas a diversas entidades en cumplimiento con la responsabilidad social corporativa de la Empresa de Generación Hidroeléctrica Dominicana, (EGEHID).

Entre las instituciones que recibieron donaciones están, la Asociación Nacional de Profesionales Agropecuarios, ANPA, quien se le patrocinó la celebración del Día Del Agrónomo, para beneficiar a diversas personas, en la Provincia San Cristóbal.

También recibió donativo económico el Club Deportivo y Cultural Acción Progresista, Pueblo Nuevo, para cubrir parte del “Torneo Superior de Baloncesto”, San Cristóbal.

Asimismo, la Fundación Seminario Pontificio Santo Tomás de Aquino, recibió donativo económico para el sostenimiento y la formación de futuros sacerdotes, Santo Domingo.

Por otro lado, EGEHID también colaboró para la “4ta. Olimpiada Eléctrica Navideña”, auspiciada por la “Corporación Dominicana de Empresas Eléctricas Estatales, CDEEE, Departamento de Deportes y Actividades”.

El Hogar Crea Dominicano de Baní, recibió donativos de raciones alimenticias para sus internos.

También, la empresa patrocinó un diplomado en Cuba, a varios locutores de Ayuda económica a favor del Círculos de Locutores Dominicanos, filial San Juan De La Maguana, para cubrir parte de la delegación de cuatro Profesores Cubanos que impartirán un Diplomado en Comunicación Social.

En otro orden, la empresa también entregó ayuda económica a tres jóvenes de Cambita y Yaguate para pago de universidades.

Y en apoyo al deporte, EGEHID patrocinó el traslado hacia la Romana a la Liga Añeja de Baloncesto Amigos, la cual fue invitada a un Torneo a inicio del mes de octubre la comunidad Yaguate, San Cristóbal.

La empresa también entregó tres módulos cada uno de 12 jaulas a la Iglesia Asamblea de Dios, en las zonas de las presas de Tavera, Bao y Angostura para desarrollo del proyecto de piscicultura a desarrollar en las referidas zonas.

Asimismo, EGEHID entregó raciones alimenticias y medicamentos a personas necesitadas, cubrió gastos de cirugías y quimioterapias, entre otros.

EGEHID cumpliendo con su responsabilidad social corporativa



EGEHID entrega al Hospital General Regional Dr. Marcelino Vélez Santana, en Santo Domingo Oeste, más de 200 Colchas y más de 200 almohadas para fortalecer la calidad en el servicio que ofrece el referido Hospital.

La entrega fue realizada por la Gerencia de Bienestar y Asistencia Social.



Colaboradores de las centrales hidroeléctricas reciben visitas de delegados de EGEHID en COOPCDEEE

Colaboradores de Sabaneta



Con el objetivo de que todo el personal de la institución conozcan los beneficios que ofrece COOPCDEEE, el equipo de EGEHID que representa dicha cooperativa se traslada a diferentes zonas donde se encuentran las centrales hidroeléctricas y lleva las buenas noticias.

Entre ella están, la más novedosa y que gracias a nuestro administrador, Ingeniero Demetrio Llube-res Vizcaino, todos los colaboradores que lleven más de 4 años en la institución, puede optar por un adelanto de un 75 % de sus prestaciones disponible, sin costo alguno.

El requisito para ser beneficiario de ésta excelente iniciativa es ser socios de la cooperativa y que tenga sus prestaciones disponible y que no tenga amonestaciones en RRHH.

Con los colaboradores de Tavera



Colaboradores de Angostura



Comité de Ética de EGEHID se reúne con representante Comisión de Ética Pública



EGEHID imparte curso de Seguridad Eléctrica



Unos 18 colaboradores de diferentes áreas de las centrales de Jigüey y Aguacate del Sector Valdesia, recibieron un curso sobre Seguridad Eléctrica, impartido por el ingeniero Domingo Rijo, bajo la coordinación de Milcíades García González, encargado de Formación y Capacitación.

Dicho curso se realizó en el Centro de Capacitación del Sector Valdesia (Hotel Valdesia), con una duración de 16 horas.



Avisos!!!



Olimpiadas Eléctricas Navideña 2017

Hacemos extensiva a todo nuestro personal la invitación al acto de inauguración de las “Olimpiadas Eléctricas Navideña 2017”, este viernes 27 de octubre del año en curso, a partir de las 5:00PM en el Club Julio Sauri – CDEEE.

Anexamos a este email el listado de los participantes en las diferentes disciplinas que serán parte de la programación de la actividad.

¡¡Te esperamos!!



DIRECCION DE OPERACIONES

DEPARTAMENTO DE TRANSPORTACION

AVISO

Por este medio informamos al personal con vehículo asignado por la empresa, que deben pasar por el Departamento de Transportación, a retirar el Marbete 2018 y la renovación del Seguro de vehículos.

Para cualquier inquietud sobre este tema comunicarse con:

Ing. Yokasta Valdez

Flota (829)659-5387

